



# SALON SÉNIORS

## SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Jeudi 19 octobre 2023  
DE 9H00 À 18H00



M'écouter - Me divertir - Mon cadre de vie - Mon bien-être

 **STANDS**

 **ATELIERS**

 **DEMONSTRATIONS**

**PIERRE MISSOTTEN**

11h00 Conférence "L'âgisme et ses enjeux"

Conseils

Animations

Informations

**PLUS DE  
30 EXPOSANTS**



**9h30 : Gym Séniors**

**13h00 : Marche nordique**

**15h00 : Self défense**



Petite restauration



C.P.A.S.

Rue du printemps, 25 - 6800 Libramont-Chevigny

Renseignements au 061/51 01 32

[info@cpaslibramont.be](mailto:info@cpaslibramont.be)